

**Bhutan** | Mit Kinder, Wander-/Trekkingreise, Kulturreise

## Gangtey Trekking und Entdeckungen im Bumthang Tal

Wunderbareres Softtrekking von Gangtey nach Punakha



11x



2x



4x



3100



2

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



## Reiseübersicht

Bhutanreise in Kombination mit dem Gangtey Trekking. Dieses leichtere Trekking startet im Tal der Schwarzhals Kraniche. Auf einer traditionellen Handelsroute sind Sie abseits der hektischen Welt für drei Tage mit Ihren Begleitern unterwegs. Doch Sie besuchen auch das spirituell äusserst spannende Bumthang Tal mit seinen wichtigen religiösen Orten.

## Höhepunkte

- Trekking vom Tal der Schwarzhalskraniche nach Phunaka
- Spirituelles Bumthang Tal
- Traditionelle buddhistische Kultur
- Spektakuläre Landschaften und unberührte Natur
- Besuch von Klöstern und Begegnung mit Mönchen
- Entdeckung der schönsten Täler Bhutans
- Pilgern zum berühmten Tigernest Klosters
- Entdeckungen in Paro und Thimphu
- Teilnahmen an Klostergebeten

## Reiseprogramm - 16 Tage

---

**Tag 1-2** Flug Zürich - Delhi - Paro

---

**Tag 3** Thimphu: Hauptstadt Bhutans

---

**Tag 4** Thimphu - Wangdiphodrang - Tongsa

---

**Tag 5** Tongsa - Bumthang

---

**Tag 6-7** Ausflüge im Bumthang Tal

---

**Tag 8** Bumthang - Gangtey: Ins Tal der Kraniche

---

**Tag 9** Gangtey - Gogana: Start des 3 tägigen Trekking Abenteuers

---

**Tag 10** Gogana - Khotokha

---

**Tag 11** Khotokha - Punakha: Ende des Treks

---

**Tag 12** Punakha

---

**Tag 13** Punakha - Paro


















---

**Tag 14** Paro: Ausflug zum Tigernest

---

**Tag 15-16** Flug Paro - Zürich


## Detailprogramm


<b>Tag 1-2</b>	<b>Flug Zürich - Delhi - Paro</b> <p>Flug nach Delhi, wo Sie um Mitternacht ankommen. Begeben Sie sich für weitere Informationen zu Transit Desk. Auf Wunsch buchen wir Ihnen ein Zimmer im Transit Hotel.</p> <p>Wichtiger Hinweis: Bitte nicht durch die Immigration und Zollkontrolle gehen!</p> <p>Am Morgen Sie fliegen mit der Druk Air nach Paro. Vorbei an den Himalayariesen geht es dem Drachenland entgegen. Bei guter Sicht geniessen Sie einen phantastischen Ausblick auf den Mt. Everest, Kanchenchunga und andere Gipfel (versuchen Sie einen Fensterplatz auf der linke Seite zu erhalten). Nach den Zollformalitäten werden Sie von unseren Partnern empfangen. Es erfolgt der Transfer zum Hotel. Auf der Fahrt erleben Sie einen ersten Eindruck von Bhutan.</p>	 2 Std. / 70km <hr/>  Hotel <hr/>  A <hr/>  2240m ü. M. <hr/>
<b>Tag 3</b>	<b>Thimphu: Hauptstadt Bhutans</b> <p>Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.</p>	 Hotel <hr/>  F / M / A <hr/>  1 zu buchbares Erlebnis <hr/>  2360m ü. M. <hr/>
<b>Tag 4</b>	<b>Thimphu - Wangdiphodrang - Tongsa</b> <p>Ihre Fahrt führt Sie Richtung Osten zuerst über den 3140 m hohen Dochu La (La bedeutet Pass). Hier erleben Sie die 108 Chörten oder Pagoden. Nun führt die Fahrt weit ins Tal hinunter nach Wangdiphodrang (1350m). Die Strecke führt Sie nun durch eine halbtropische Vegetation bis auf den Pele La, (3420 m) der die Grenze zwischen West-Zentralbhutan bildet. Ein fantastisches Panorama auf die in der Ferne liegenden schneebedeckten Gipfel erwartet Sie. Weiter geht die abwechslungsreiche und schöne Fahrt nach Tongsa, ehemalige Hauptstadt Buthans.</p>	 6 bis 7 1/2 Std. / 195km <hr/>  Hotel <hr/>  F / M / A <hr/>  2800m ü. M. <hr/>
<b>Tag 5</b>	<b>Tongsa - Bumthang</b> <p>Am Morgen besuchen Sie den Ta Dzong, den alten Wehrturm über Tongsa. Danach geht die schöne Fahrt zum Yutong La (3400m). Nun ändert sich auch die Vegetation. Der Rhododendron ist immer noch da, aber zusätzlich wächst nun so weit das Auge reichen kann, der für das Bumthang typische dichte Nadelwald. Am Nachmittag erreichen Sie Jakra, das zentrale Dorf im Bumthang Distrikt.</p>	 2 1/2 Std. / 68km <hr/>  Hotel <hr/>  F / M / A <hr/>  2580m ü. M. <hr/>
<b>Tag 6-7</b>		 Hotel <hr/>

### Ausflüge im Bumthang Tal

Während zwei Tagen werden Sie das Bumthang Tal erkunden. Bumthang ist der Name einer Region mit verschiedenen Talschaften (Chumey, Choekhor, Tang und Ura), welche sich in Höhen von 2600 - 4000m ü.M. befinden. Es gilt als eines der schönsten und heiligsten Täler in Bhutan und erhält seine besondere Bedeutung durch die verschiedenen Besuche von Guru Rinpoche.

 F / M / A


 1 zu buchbares Erlebnis

 2580m ü. M.

### Tag 8


#### Bumthang - Gangtey: Ins Tal der Kraniche

Heute steht eine lange Überlandfahrt auf dem Programm. Über den Yutong La und den Pele La fahren Sie ins Phobjikha Tal nach Gangtey. Dieses Tal gilt als eines der schönsten in ganz Bhutan. Von Wäldern umgeben steht in seiner Mitte auf einer kleinen Anhöhe eines der ältesten und wohlhabendsten Klöster in ganz Bhutan, das Gangtey Kloster. Doch noch aus einem weiteren Grund ist dieses Tal berühmt. Im Winter ist es Zufluchtsort der überaus seltenen Schwarzhalskraniche.

 5 bis 6 Std. / 180km

 Hotel

 F / M / A

 1 zu buchbares Erlebnis

 3000m ü. M.

### Tag 9


#### Gangtey - Gogana: Start des 3 tägigen Trekking Abenteuers

Der einfache Trek führt durch Felder und über Wiesen zum Tsele La (Pass) und dann später durch gemischten Wald aus Bambus, Wacholder, Magnolien und Rhododendron. Durch die Abgelegenheit dieses Tales haben die Einwohner ihre eigene Sprache bewahrt. Distanz ca. 15. km / ca. 6- 7 Std. Zeltcamp

 Zelt  
1 Nacht

 F / M / A

 1 Tag / 6 - 7 Std.

 3100m ü. M.

 680m

 310m

### Tag 10


#### Gogana - Khotokha

Ein langer aber sanfter und schöner Anstieg führt zum Shobju La Pass. Danach schöner Abstieg ins weite Tal. Heute übernachten wir in der Nähe des kleinen Dorfes von Khothangkha.

 Zelt  
1 Nacht

 F / M / A

 1 Tag / 6 - 7 Std.

 2790m ü. M.

 310m

 620m

### Tag 11



#### Khotokha - Punakha: Ende des Treks

Ein kurzer Aufstieg führt zum Tashi La Pass (3035 m). Durch eine abwechslungsreiche Landschaft führt das Trekking zum Ziel Dhang Chu. Hier erwarten Sie die Fahrzeuge und bringen Sie nach Punakha.

 Hotel

 F / M / A

 1 Tag / 4 - 5 Std.

 1300m ü. M.  
 100m

## Tag 12


### Punakha

Nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag mit einem gemütlichen Spaziergang durch die Reisterrassen. Danach Besichtigungsprogramm in Punakha, der alten Hauptstadt Bhutans. Der mächtige Punakha Dzong, der das Punakha Tal beschützt, ist sicher einer der Höhepunkte. Nach einem Picknick-Lunch am Ufer des Punak Chu fahren Sie zum Dorf von Lobesa und haben Zeit, das Chimi Lhakhang Klosters zu besuchen.

 Hotel

 F / M / A

 1 zu buchbares Erlebnis

 1300m ü. M.


## Tag 13


### Punakha - Paro

Sie fahren über den 3140 m hohen Dochu La Richtung Westen bis nach Paro. Auf der Fahrt geniessen Sie bei klarem Wetter die prächtige Gebirgskette des östlichen Himalaya. Am Nachmittag haben Sie Zeit, durch den herrlichen Kieferwald zu spazieren, die ganz in der Nähe gelegenen Ruinen des Drugyel Dzong zu entdecken oder einfach zu relaxen.

 4.5 Std. / 120km

 Hotel

 F / M / A

 1 zu buchbares Erlebnis

## Tag 14


### Paro: Ausflug zum Tigernest


Die Wanderung zum berühmten Kloster Taktsang, dem Tigernest ist mit Sicherheit einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Das Tigernest klebt an einer praktisch senkrechten Granitwand 800 m über dem Tal und ist der wichtigste Pilgerort der Bhutanesen. Die Legende besagt, dass Padmasambhava oder Guru Rinpoche, wie er von den Buddhisten genannt wird, auf dem Rücken eines Tigers von Tibet zu diesem Ort geflogen kam und in einer Höhle meditierte.


 20 Min.

 Hotel


 F / M / A

 1 zu buchbares Erlebnis

 1 Tag / ca. 2 1/2 bis 4 Std.

 2240m ü. M.

 800m

 800m

## Tag 15-16

### Flug Paro - Zürich

Morgens Flug von Paro nach Delhi. Die Route entlang der höchsten Berge dieser Welt ist eine der Faszinierendsten überhaupt.

#### **Der Transitaufenthalt in Delhi wird mit Ihnen individuell geplant**

**zBsp:** Ankunft in Delhi und Fahrt ins Zentrum von Delhi. Möglichkeit zum Mittagessen, zu Besichtigungen oder zur freien Erkundung dieser pulsierenden Grossstadt. Nach dem Abendessen Transfer zum Flughafen. Kurz nach Mitternacht Rückflug nach Zürich, wo Sie am Morgen ankommen.

 F

## Termine & Preise

### 16 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

**Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, was Sie suchen.**

#### Allgemein gilt:

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

#### Hier einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

##### Frühjahr: März - Mai

Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Saison und das Wetter ist mild. Der Blick in die Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders im Mai. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Kloster Feste ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten.

##### Sommer: Juni - August

Die langen Tage des Sommers in Bhutan sind in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt, es aber oft auch lange Zeiträume ohne Regen geben kann. Wenn Sie abseits der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison die Zeit in einem Spa oder in einem Meditation Zimmer zu verbringen, wenn Sie sich für einen Aufenthalt in einem der luxuriösen Hotels entscheiden.

##### Herbst: September - November

Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Kloster Feste und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrucklich sein. In dieser Zeit des Jahres ist das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperatur bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die Himalaya Riesen. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

##### Winter: Dezember - Februar

Bhutan ist zu dieser Zeit weniger besucht und es ist auch die Saison mit dem klarsten Himmel des Jahres. Der Winter im Himalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Der Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denk, liegt doch Bhutan auf dem gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfel und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

### Reiseanforderungen

Bei dieser Reise werden keine besonderen Anforderungen an die Teilnehmer gestellt. Wir reisen jedoch durch Länder, in welchen in verschiedener Hinsicht andere Vorstellungen als in Europa herrschen. Dies kann beispielsweise betreffend Pünktlichkeit, Sauberkeit etc. der Fall sein. Der Hotelstandard ist vor allem in Bhutan teilweise sehr einfach und auch kurzfristige Hoteländerungen sind in Bhutan üblich. Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen. Dafür werden Sie reichlich durch die Herzlichkeit der Menschen und durch ein phantastisches landschaftliches und kulturelles Erlebnis entschädigt.



## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### **Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Traditionnel Hot Stone Bath**

Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Im Preis inbegriffen

2 stündiges Bad

Weitere Informationen

Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.

Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/gangtey-trekking-und-entdeckungen-im-bumthang-tal?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>