

**Nepal** | Mit Kinder, Kulturreise, Das beste in 2 Wochen

## Nepal : Das Beste in 2 Wochen, Unesco Weltkultur- und Naturerbe

Kulturelle und landschaftliche Höhepunkte Nepals



11x



2x



1550



1

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



## Reiseübersicht

Unter dem Patronat der Schweizerischen UNESCO-Kommission haben wir das Programm „Himalaya World Heritage Tours“ zusammengestellt. Wir fühlen uns damit dem sanften Tourismus verpflichtet und sind bestrebt, unter Einbezug der lokalen Partner, zur positiven Entwicklung Nepals beizutragen. Kommen Sie mit uns und erleben Sie Nepal mit dem Spezialisten. Sie werden dabei auch überrascht sein wie komfortabel eine Reise in Nepal sein kann.

### Höhepunkte

- UNESCO Welterbestätten im Kathmandu Tal
- Natur pur im Chitwan Nationalpark
- Lumbini - Geburtsort Buddhas

### Reiseprogramm - 16 Tage

<b>Tag 1-2</b>	Flug Zürich - Kathmandu
<b>Tag 3</b>	Kathmandu: Pashupatinath und die alte Königsstadt Patan
<b>Tag 4</b>	Kathmandu: Die Altstadt und der Tempelberg
<b>Tag 5</b>	Kathmandu - Dhulikel
<b>Tag 6</b>	Dhulikel
<b>Tag 7</b>	Dhulikel - Kathmandu
<b>Tag 8</b>	Kathmandu - Chitwan Nationalpark
<b>Tag 9</b>	Chitwan Nationalpark
<b>Tag 10</b>	Chitwan Nationalpark - Lumbini
<b>Tag 11</b>	Lumbini - Pokhara
<b>Tag 12</b>	Pokhara
<b>Tag 13</b>	Pokhara
<b>Tag 14</b>	Flug Pokhara - Kathmandu
<b>Tag 15</b>	Kathmandu
<b>Tag 16</b>	Flug Kathmandu - Zürich

## Detailprogramm

### Tag 1-2

#### Flug Zürich - Kathmandu

Flug von Zürich nach Kathmandu mit Ankunft am nächsten Tag. Beim Anflug geniessen Sie einen ersten Blick auf das grüne Kathmandu-Tal. Am Flughafen werden Sie von unserem Partner abgeholt. Auf der Fahrt in Ihr Hotel erhalten Sie einen ersten Eindruck von Kathmandu. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung.



Hotel



7 zu buchbare Erlebnisse



1300m ü. M.

### Tag 3

#### Kathmandu: Pashupatinath und die alte Königsstadt Patan

Am Morgen besuchen Sie Pashupatinath, das bedeutendste hinduistische Heiligtum Nepals mit seinen Verbrennungsstätten. Anschliessend fahren Sie in die alte Königsstadt Patan, die für ihre Tempelanlagen und traditionellen Handwerkskünste bekannt ist. Vielleicht kommt Ihnen das eine oder andere bekannt vor, denn hier wurden viele Filmszenen aus Bertolucci's "Little Buddha" gedreht.



Hotel

Shambaling Boutique

Hotel <sup>\*\*\*(\*)</sup>

Deluxe Room



F



7 zu buchbare Erlebnisse



1300m ü. M.

### Tag 4

#### Kathmandu: Die Altstadt und der Tempelberg

In der Altstadt von Kathmandu bummeln Sie über den Durbar Square mit seinen Tempeln und Palästen und lassen sich durch die Gassen treiben. Anschliessend besuchen Sie Swayambunath, eine der wichtigsten Tempelanlagen, sowohl für Buddhisten als auch für Hinduisten. Swayambhunath ist auf einem Hügel gelegen, von wo Sie eine herrliche Aussicht auf Kathmandu geniessen.



Hotel



F



7 zu buchbare Erlebnisse



1300m ü. M.

### Tag 5

#### Kathmandu - Dhulikel

Am Morgen fahren Sie in den malerisch gelegenen Bergort Dhulikel. Geniessen Sie den Rest des Tages auf eigene Faust. Beim Sonnenuntergang geniessen Sie das herrliche Bergpanorama.



Hotel



F



1550m ü. M.

### Tag 6

#### Dhulikel

Geniessen Sie Ihren freien Tag in Dhulikel.



F



1550m ü. M.

### Tag 7

#### Dhulikel - Kathmandu

Für Frühaufsteher bietet sich bei gutem Wetter die Gelegenheit, einen Blick auf das herrliche Bergpanorama mit dem Mt. Everest zu werfen. Nach dem Frühstück fahren Sie zum nahegelegenen Tempelberg Nammobuddha, der in der buddhistischen Geschichte und für die buddhistischen Pilger aus Nepal und Tibet eine



Hotel



F



1300m ü. M.

wichtige Rolle spielt. Anschliessend Rückfahrt nach Kathmandu.

### Tag 8

#### Kathmandu - Chitwan Nationalpark

Heute fahren Sie ins nepalesische Tiefland Terai zum Royal Chitwan Nationalpark. Die Pflanzen- und Tierwelt weist eine erstaunliche Vielfalt auf. Hier findet sich eine der letzten Populationen des einhornigen asiatischen Rhinoceros sowie des seltenen bengalischen Tigers. Auf dem Rücken von Elefanten durchstreifen Sie den Dschungel.



6 Std. / 180km



Hotel  
Prioritätshotels



A



400m ü. M.

### Tag 9

#### Chitwan Nationalpark

Sehr früh Tagwache. Sie erleben den Dschungel in Begleitung von erfahrenen Parkführern. Es stehen vielfältige Aktivitäten auf dem Programm wie Pirsch im Dschungel, Vogelbeobachtungen, Jeep-Safari zur Beobachtung von Nashörnern, Fahrt mit dem Kanu auf dem Fluss, und am Abend Kulturprogramm mit Tanzvorführungen oder Diavorstellungen. Bitte beachten Sie, dass diese Aktivitäten zusammen mit den anderen Gästen der Lodge und mit einem englischsprechenden Guide der Lodge durchgeführt werden.



Hotel  
Prioritätshotels



F / M / A



400m ü. M.

### Tag 10

#### Chitwan Nationalpark - Lumbini

Sie fahren weiter durch das Terai bis nach Lumbini, wo Buddha Shakyamuni 563 v. Chr. geboren wurde. Schon früh wurde Lumbini ein wichtiger Ort für Pilger, der noch heute auf Buddhisten aus aller Welt ungebrochene Anziehungskraft ausübt. Hier formen mehrere archäologische Ausgrabungsstätten ein historisch bedeutsames Ensemble. Spüren Sie die friedliche Stille dieses heiligen Ortes.



Hotel



F



100m ü. M.

### Tag 11

#### Lumbini - Pokhara

Nach dem Frühstück geht die Reise via kleine Dörfer und die Orte Palpa and Tansen nach Pokhara (5 bis 6 Stunden). Terrasierte Reisfelder, herrliche Blicke und eine schöne Landschaft begleiten Sie während sich langsam das Land erhebt und das Himalaya-Massiv direkt vor Ihnen aufragt.



6-7 h / 220km



Hotel



3 zu buchbare Erlebnisse



850m ü. M.

### Tag 12

#### Pokhara

Pokhara, auf einer Höhe von 850 Metern und wunderschön am Phewa-See gelegen, bietet Erholung und wunderbare Ausblicke. Besonders der Berg Machapuchare (Fischschwanz), der sich majestätisch über der Stadt erhebt, ist zum Greifen nahe. Sie werden Pokhara besichtigen und die Ruhe geniessen.



Hotel












F



3 zu buchbare Erlebnisse



850m ü. M.

<b>Tag 13</b>	<p><b>Pokhara</b></p> <p>Im Tibetischen Refugee Camp haben Sie am Vormittag die Möglichkeit zu beobachten, wie handgewebte tibetische Teppiche entstehen. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung.</p>	<p> Hotel</p> <hr/> <p> 850m ü. M.</p> <hr/>
<b>Tag 14</b>	<p><b>Flug Pokhara - Kathmandu</b></p> <p>Der Rückflug nach Kathmandu erlaubt Ihnen einen phantastischen Ausblick auf die Sieben- und Achttausender des Himalaya. Versuchen Sie, links zu sitzen. Nach Ihrer Ankunft in Kathmandu Transfer zum Hotel. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung.</p>	<p> 30 min.</p> <hr/> <p> Hotel</p> <hr/> <p> 1300m ü. M.</p> <hr/>
<b>Tag 15</b>	<p><b>Kathmandu</b></p> <p>Am Morgen besuchen Sie Baudha. Nach der Flucht vieler Tibeter nach Nepal und Indien entstand hier in Kathmandu ein lebendiges tibetisches Zentrum. Besonders eindrücklich ist der grosse Stupa von Baudha, welcher von den tibetischen Gläubigen und Pilgern umrundet wird. In Baudha befinden sich viele tibetisch-buddhistische Klöster. Der Nachmittag steht zu Ihrer freien Verfügung.</p>	<p> Hotel</p> <hr/> <p> F</p> <hr/> <p> 1300m ü. M.</p> <hr/>
<b>Tag 16</b>	<p><b>Flug Kathmandu - Zürich</b></p> <p>Am Morgen werden Sie zum Flughafen gebracht. Tagesflug nach Zürich.</p>	<p> F</p> <hr/>

## Termine & Preise

### 16 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 3'410

### Ihr Bonus

In Kathmandu Übernachtung im TCTT-eigenen Shambaling Boutique Hotel ==>[Tripadvisor](#)

### Beste Reisezeit

Die besten Reisezeiten für Nepal sind von September bis Mai sowohl für Touren wie auch für Trekkings. Höher gelegene Treks können im Winter kalt sein. Das Kathmandu-Tal, Pokhara und die Nationalparks sind auch im Winter schön warm. Eine Ausnahme bilden Mustang und das Innere Dolpo. Diese Gebiete sind günstig von Mai bis Oktober bereisbar, da hinter der Regenbarriere des Himalaya gelegen.

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Kathmandu: Everest Mountain Flight

Kommen Sie den höchsten Bergen dieser Erde so nahe wie sonst nur die Bergsteiger kommen! Der ca. 45 minütige Rundflug führt Sie ganz in die Nähe von berühmten Gipfeln wie u.a. dem Cho Oyu, dem Pumo-Ri, Nupste, Lhotse und natürlich dem Berg der Berge - dem Mount Everest!

Der Rundflug mit Shuttle-Service zum Hotel findet am frühen Morgen täglich bei schönem Wetter statt. Die Flugzeuge verfügen über ca. 20 Sitzplätze mit großen Panorama-Fenstern. Ein unvergessliches Erlebnis erwartet Sie.

Im Preis inbegriffen

- Transfers
- Mountainflights

### Kathmandu: Khukuri-Making Workshop mit einem nepalesischen Schmied

Khukuris: Die Waffe der Wahl und die Ikone der Gurkha-Krieger und gleichzeitig der Stolz für Ihr Volk auf der ganzen Welt. Das Khukuri - Messer ist als Kriegswaffe bekannt, doch heute ist es vor allem ein "Multi-Utility-Werkzeug" in nepalesischen Haushalten auf dem Land, wo es u.a. auch zum Hacken von Brennholz, Bauen, Graben oder zum Schneiden von Gemüse verwendet wird.

Die Khukuris gibt es in verschiedenen Größen: In diesem Workshop werden Sie eine Mini-Version dieser Klinge herstellen. Der grundlegende Prozess besteht darin, ein rohes Eisenstück in die richtige Form zu schneiden/hämmern, die Klinge zu schleifen und den Holzgriff herzustellen.

Die Herstellung eines Khukuri erfordert viel Geschick und jahrelange Erfahrung! Deshalb wird der Kursleiter Teile des Prozesses übernehmen. (Beachten Sie, dass das Schleifen der Klinge aus Sicherheitsgründen nur vom Gastgeber durchgeführt wird.) Die folgenden Arbeiten können Sie an diesem interessanten Kurs lernen und ausführen: Das Hämmern des Eisens; der erste Schliff; Das Polieren des Messers

Der Kurs dauerte ca. 4 - 5 Stunden.

Preis pro Person

2 Personen

Auf Anfrage

### **Kathmandu, Pokhara: Kunst der Momo Küche : Kochkurs**

Kochkurs: Einführung in die Kunst der Momo Küche

Die Kurse finden in der persönlichen Umgebung eines Homestay statt und dauern 3 - 4 Std.

Im Preis inbegriffen

- Transfers zum/vom Homestay
- Kochkurs mit authentischem Koch mit anschliessendem Essen

### **Kathmandu: Lernen Sie die Herstellung von handgemachten Papier kennen**

Lernen Sie die einzigartige Papierherstellung in Nepal kennen. Sie stellen Ihr eigenes handgeschöpftes Papier her und erfahren mehr über die grundlegenden nepalesischen Papierherstellungstechniken wie: Möglichkeiten zur Verbesserung des Basispapiers, Experimentieren mit dem Hinzufügen von lokal Fasern, Pulpe, Blütenblättern, Samen, Maisspelzen, Stroh, Glitter, Hanffasern, Nesselfasern usw.

Das Papier kann mit natürlichen Pflanzenfarben und künstlichen Farbstoffen gefärbt werden. Die Organisation Paperworld Nepal organisiert verschiedene Workshops zu den Themen Papierherstellung, Papierfärben, Buchkunst, Buchdruck.

Im Preis inbegriffen

- Transfers
- Kurskosten

### **Kathmandu: Nepalesisches Abendessen mit traditioneller klassischer Volksmusik**

Das Abendprogramm dauert ca. 3 bis 4 Std. und ist ein kulinarisches und kulturelles Erlebnis.

Aufgrund seiner vielfältigen Geographie und Kultur, bietet Nepal auch dem Besucher ein breites Spektrum an spannenden Lebensmitteln und kulturelle Aktivitäten wie z.Bsp das Dal Bhat. Dieses traditionelles Gericht aus Linsen und Gewürze wird mit gedämpftem Reis serviert, dazu essen Sie eine Reihe von würzigen *achaar* (Chutneys) genießen, die alle aus frischen Zutaten hergestellt mit und von hoch talentierten Köchen zubereitet.

Geniessen Sie vor Ort die klassische Volksmusik und die talentierten Tänzer! Die verschiedenen ethnischen Gruppen mit Ihren schöne glitzernden Kostümen und den anmutigen Bewegungen werden

Ihnen in Erinnerung bleiben.

#### Mahlzeiten

- Abendessen

#### Im Preis inbegriffen

- Transfers
- Abendessen, Tanz- und Musikaufführung

### **Kathmandu, Pokhara: Nepalesisches Nationalgericht: Dhal Bat Kochkurs**

Kochkurs: Dhal Bat: "Daal Bhat" ein ausgewogenes und gesundes Gericht aus Reis und Linsensuppe mit Gemüse: Die tägliche Mahlzeit der Bevölkerung Nepals: 75 % der Nepalesen essen Daal Bhat zweimal täglich! Es gibt keinen besseren Weg, die nepalesische Küche kennenzulernen, wenn Sie einen nepalesischen Kochkurs besuchen, der von einem qualifizierten nepalesischen Aama-Koch unterrichtet wird.

Die Kurse finden in der persönlichen Umgebung eines Homestay statt und dauert 3 - 4 Std.

#### Im Preis inbegriffen

- Transfers zum/vom Homestay
- Kochkurs mit authentischem Koch mit anschliessendem Essen

#### Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

### **Kathmandu: River Rafting auf dem Trishuli**

Ganztagestour ab/bis Kathmandu. In ca. 3 Std. erreichen Sie den Ausgangspunkt in Chauradi. Während des Raftings wird die Gruppe von einem Guide begleitet. Ein Erlebnis, das Sie nicht verpassen sollten (Klasse 3 bis 4+ in Hochwasser). Geniessen Sie den Fluss, die Schlucht und die schöne Landschaft. Unterwegs machen Sie auf einer Sandbank am Fluss Pause, wo Sie das Mittagessen einnehmen. Raftingdauer: ca. 3 - 4 Std.

#### Mahlzeiten

- Mittagessen

#### Nicht im Preis inbegriffen

Fahrt ab/bis Kathmandu, Rafting-Tour

Erfahrener englischsprechender Guide

Riverrafting inkl. Ausrüstung wie Schwimmwesten, Helme, etc.

Mittagessen

### **Pokhara: Helikopterflug im Annapurna Gebiet.**

Erlebe einen Helikopterflug zum Annapurna-Basislager und erkunde die riesige Annapurna-Bergkette ohne lange Wanderungen. Dieser ultimative Helikopterflug und Rundflug bietet dir einige der schönsten Ausblicke und Landschaften auf die Berge.

Der Heliflug kann 2 - 5 Stunden gebucht werden.

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/nepal-das-beste-in-2-wochen-unesco-weltkultur-und-naturerbe?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>