



**Nepal** | Wander-/Trekkingreise, Kulturreise

## UNESCO WH: Trekking im Herzen des Sherpa-Landes

**8 Tage ab/bis Kathmandu, inkl. 5 Tage Trekking - Wer kennt nicht die magischen Namen Mount Everest oder Namche Bazar: Hier erleben Sie beide hautnah.**



2x



4x



4x



3450



2

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez

## Reiseübersicht

### Höhepunkte

- 5-tägiges Trekking in atemberaubender Landschaft
- Bergwelt der Achtaussender, u.a. Mt. Everest (8848m)
- Erleben Sie Kathmandu die UNESCO Weltkulturerbenstätte
- Herzliche Begegnungen mit Einheimischen
- Schöne Wanderungen durch Reisterassen
- Ethnische Vielfalt Nepals
- Eindrückliches Himalayapanorama
- Kultur und Herzlichkeit der Sherpa

### Reiseprogramm - 8 Tage

---

**Tag 1**      Ankunft in Kathmandu

---

**Tag 2**      Entdeckungen in Kathmandu mit Everest Flug

---

**Tag 3**      Flug nach Lukla

---

**Tag 4**      Treck nach Namche Bazar

---

**Tag 5**      Inmitten des Sagarmatha-Nationalparks

---

**Tag 6**      Berge und Täler

---



















**Tag 7**      Abschied vom Himalaya

---

**Tag 8**      Abreise

---

## Detailprogramm

<b>Tag 1</b>	<b>Ankunft in Kathmandu</b> Ankunft in Kathmandu, der Hauptstadt Nepals, und Transfer zum Hotel.	 1300m ü. M.
<b>Tag 2</b>	<b>Entdeckungen in Kathmandu mit Everest Flug</b> Am frühen Morgen haben Sie - falls es das Wetter erlaubt - Gelegenheit zu einem Everest- Flug. Am Vormittag besichtigen Sie Pashupatinath, das bedeutendste hinduistische Heiligtum Nepals mit seinen Verbrennungsstätten. An schliessend fahren Sie in die alte Königsstadt Patan, die berühmt ist für ihre Tempelanlagen und traditionellen Handwerkskünste. In Kathmandu bummeln Sie über den Durbar Square mit seinen Tempeln und Palästen und lassen sich durch die Altstadt treiben. Von Swayambunath, dem wichtigsten buddhistischen Heiligtum im Kathmandu-Tal, geniessen Sie den Blick auf die Stadt und den Himalaya, der sich am Horizont abzeichnet.	 Hotel  F  1300m ü. M.
<b>Tag 3</b>	<b>Flug nach Lukla</b> Dieser Flug mitten hinein in den Himalaya wird zu einem unvergesslichen Erlebniss dieser Reise gehören. Übernachtung in Phakding, das auf dem Weg von Lukla nach Namche Bazar liegt.	 Lodge  F / LB / A  1 Tag  3100m ü. M.
<b>Tag 4</b>	<b>Treck nach Namche Bazar</b> Heute wandern Sie die abwechslungsreiche Strecke weiter nach Namche Bazar, überqueren den eindrucksvollen und reissenden Dudh Kosi, um auf der anderen Seite wieder auf 2~850 m nach Jorsale zu steigen. Abends erreichen Sie Namche Bazar, das auf 3440 m liegt.	 Lodge  F / M / A  3440m ü. M.
<b>Tag 5</b>	<b>Inmitten des Sagarmatha-Nationalparks</b> In Namche Bazar haben Sie die Möglichkeit, die zahlreichen malerischen Täler zu erkunden. Im Sagarmatha-Nationalpark leben so seltene Tierarten wie der Schneeleopard und der Kleine Pandabär. Auch trägt die Begegnung mit den Sherpas und deren lebensfroher Natur zum intensiven Erlebnis hier in der Bergwelt bei.	 Lodge  F / LB / A  1 Tag  3450m ü. M.
<b>Tag 6</b>	<b>Berge und Täler</b> Sie verlassen Namche Bazar wieder Richtung Süden, gehen bergauf und bergab zurück nach Lukla.	 Lodge  F / LB / A  1 Tag



2850m ü. M.

---

**Tag 7**

**Abschied vom Himalaya**

Nun heisst es Abschied nehmen von der einzigartigen Welt des Himalayas. Der Flughafen in Lukla wurde übrigens von Edmund Hillary angelegt. Am Nachmittag fahren Sie nach Boudanath, wo Sie gemeinsam mit Tibetern die Stupa umrunden, die gleichsam religiöses Zentrum der tibetischen Gemeinschaft in Nepal ist. Und nutzen Sie die letzte Gelegenheit für Ihre Einkäufe.



Hotel



F



1 Tag



1300m ü. M.

---

**Tag 8**

**Abreise**

Transfer zum Flughafen von Kathmandu und Ab- bzw. Weiterreise.



F

---

## Termine & Preise

### 8 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar ab CHF 2'890

## Weitere Informationen

### 1. Kathmandu Tal-Nepal

Im Kathmandu Tal mit den drei Königsstädten Kathmandu, Patan und Bakthapur (auch Bhadgaon genannt) treffen die bedeutenden Zivilisationen Asiens aufeinander. Die hinduistischen und buddhistischen Monumente sowie die Wohnviertel und Königspaläste zeugen von der Höchstleistung nepalesischer Kunst und Kunsthandwerks. Zu den über 130 Monumenten zählen Pilgerzentren, Tempel, Schreine, Badestellen und Gärten - dies sind Stätten religiöser Ehrfurcht sowohl für Hinduisten als auch Buddhisten.

### 2. Mt. Everest - Sagarmatha National Park-Nepal

Sagarmatha mit seinen atemberaubenden Gipfeln, Gletschern und tiefen Tälern ist ein aussergewöhnlich beeindruckender Nationalpark, der vom Mount Everest (8.848 m), dem höchsten Berg der Welt, überragt wird. Seltene Arten, wie beispielsweise der Schneeleopard und der Kleine Panda haben sich hierher zurückgezogen. Das Volk der Sherpas, ursprünglich von Tibet zugewandert, mit seiner einzigartigen Kultur verleiht dem Nationalpark einen zusätzlichen Reiz.

### 3. Royal Chitwan National Park-Nepal

Am Fusse des Himalaya liegt als eines der letzten ungestörten Rückzugsgebiete inmitten des Terai der Chitwan-Nationalpark. Die Pflanzen- und Tierwelt weist hier eine erstaunliche Vielfalt auf. Eine der letzten Populationen des einhornigen asiatischen Rhinoceros hat sicher hierher in den Park zurückgezogen, der gleichzeitig auch dem bengalischen Tiger letztes Refugium bietet.

### 4. Lumbini, Geburtsort Buddhas- Nepal

Siddhartha Gautama, auch Buddha genannt, wurde 623 v.u.Z. in den berühmten Gärten Lumbinis geboren, die schon kurz darauf ein bedeutender Pilgerort werden sollten. Unter den zahlreichen Pilgern befand sich auch der indische Kaiser Ashoka, der eine seiner Gedenkstelen hier errichten liess. Lumbini hat sich inzwischen zu einem bedeutenden buddhistischen Wallfahrtsort entwickelt, dessen zentraler Charakter die Verschmelzung der archäologischen Stätten mit dem Geburtsort Buddhas ist.

### 5. Historisches Lhasa-Tibet

Der Potala-Palast - seit dem 7. Jahrhundert Winterpalast der Dalai Lamas - steht symbolisch für den tibetischen Buddhismus und dessen zentrale Bedeutung in Tibet. Die Anlage mit dem weissen und roten Palast samt seiner Nebengebäude überstrahlt das gesamte Lhasa Tal. Im 7. Jahrhundert wurde auch der Grundstein für den Jokhang Tempel gelegt, ein aussergewöhnliches Klostergebäude, das das Hauptheiligtum der Tibeter beherbergt. Umgeben ist der Jokhang von der historischen Altstadt Barkohr. Der Norbulingka, die frühere Sommerresidenz der Dalai Lamas, mit seinen Gärten wurde im 18. Jahrhundert angelegt und ist ein Meisterwerk tibetischen Kunsthandwerks. Die Schönheit und schöpferische Kraft, die der Architektur dieser historischen Ensembles inne wohnt, deren reichverzierte Ornamentik und die harmonische Einfügung in die wunderbare landschaftliche Umgebung tragen zusätzlich zur generellen historischen und religiösen Bedeutung Lhasas bei.

### 6. Darjeeling Himalaya Railway-Indien

Die Darjeeling Himalaya Railway ist die erste und nach wie vor eine der einzigartigsten Bergbahnen der Welt. Es bedurfte 1881 kühner und innovativer Ingenieure, die das Problem lösten, eine Eisenbahn durch gebirgiges, aber wunderschönes Terrain zu verlegen. Noch heute ist die Bahn voll funktionstüchtig, wobei ihre Bestandteile grösstenteils die ursprünglichen sind. Doch auch Darjeeling selbst mit seinen Teeplantagen und Hill-Station der Engländer hat seinen einzigartigen Charme.

### 7. Taj Mahal-Indien

Zwischen 1631 und 1648 liess der Moghul Kaiser Shah Jahan als Ausdruck seiner unendlichen Liebe zu seiner Lieblingsfrau dieses Mausoleum ganz aus weissem Marmor errichten. Heute gilt das Taj Mahal als Juwel moslemischer Kunstfertigkeit und als das Meisterwerk des Weltkulturerbes, das weltweit Bewunderung erfährt.

### Akkreditierung durch UNESCO Schweiz



Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/unesco-wh-trekking-im-herzen-des-sherpa-landes?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>